

Hepatitis viral

La hepatitis es la inflamación del hígado. En los Estados Unidos, la hepatitis viral es causada generalmente por el virus de la hepatitis A, B o C. La hepatitis A solo produce infección aguda (a corto plazo). Las hepatitis B y C causan infección aguda que puede conllevar a una infección crónica (a largo plazo). La hepatitis viral crónica puede durar de por vida. Las vacunas pueden prevenir las hepatitis A y B, pero no la C. Existen medicamentos para tratar y, a veces, curar las hepatitis B y C.

P: ¿Cómo se contrae la hepatitis viral?

R: La transmisión de la hepatitis viral depende del tipo:

La **hepatitis A** se encuentra en las heces (materia fecal) de una persona infectada. Por lo general se contagia a través del contacto personal cercano, como vivir en la misma vivienda o tener relaciones sexuales con una persona que tiene el virus. Los alimentos o el agua contaminados pueden producir brotes de hepatitis A. La mayoría de las personas se recuperan de la hepatitis A sin problemas de salud permanentes.

Las **hepatitis B y C** se encuentran en la sangre y en otros líquidos corporales de las personas infectadas, como el semen y el flujo vaginal. Puede contraer la hepatitis B o C si se expone a la sangre o a los líquidos corporales de una persona infectada, por ejemplo si se pincha con una aguja contaminada o comparte una, o al nacer de una madre infectada. La hepatitis B (pero normalmente no la C) se contagia a menudo a través de relaciones sexuales sin protección (sin usar condón).

P: ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis viral?

R: Los síntomas de la hepatitis viral son similares a los de todos los tipos de hepatitis. Incluyen:

- Fiebre baja (temperatura entre 99.5 °F y 101 °F)
- Fatiga (cansancio)

- Falta de apetito
- Malestar estomacal
- Vómitos
- Dolor estomacal
- Orina oscura
- Movimientos intestinales color arcilla
- Dolor articular
- Ictericia, es decir, coloración amarillenta de la piel y de la esclerótica de los ojos

Las personas recién infectadas son muy propensas a tener uno o más de estos síntomas, pero también es posible que algunas personas con hepatitis viral no presenten ningún síntoma. Las infecciones nuevas por el virus de la hepatitis A generalmente pueden manifestar síntomas, pero hasta la mitad de las personas recién infectadas con hepatitis B y hepatitis C no presentan síntomas.

Ciertos análisis de sangre pueden detectar si tiene hepatitis aunque no presente síntomas. Las personas con hepatitis B o C crónica a menudo manifiestan síntomas cuando tienen daños hepáticos.

P: ¿Cómo afecta la hepatitis viral a la mujer y al hombre?

R: La **hepatitis A** afecta a las mujeres y a los hombres de manera similar.

La **hepatitis B** afecta a las mujeres y a los hombres de manera diferente:

- Las mujeres con daño hepático grave no pueden usar anticonceptivos con estrógenos. Esto se debe a que un hígado dañado puede tener dificultades para descomponer los estrógenos.

- El riesgo de contagiar a su bebé con hepatitis B durante el embarazo es elevado. La hepatitis B aumenta el riesgo de tener problemas durante el embarazo. Hable con su médico sobre la posibilidad de tomar medicamentos para la hepatitis B para disminuir el riesgo de transmitir el virus a su bebé. Ciertos medicamentos para la hepatitis B son seguros durante el embarazo, pero no se recomiendan a todas las mujeres.

La **hepatitis C** también afecta a las mujeres y a los hombres de forma diferente:

- Las investigaciones demuestran que la hepatitis C aguda desaparece sola con más frecuencia en las mujeres jóvenes que en los hombres. Además, en las mujeres con hepatitis C crónica, el daño hepático normalmente ocurre de manera más lenta que en los hombres. Los investigadores creen que los estrógenos pueden ayudar a proteger el hígado contra el daño.
- Es posible que tenga periodos menstruales salteados o más cortos. Esto puede ocurrir como efecto secundario

de los medicamentos para la hepatitis. Dado que la hepatitis C se contagia a través de la sangre, el riesgo de pasar la hepatitis a su pareja es más elevado durante el período menstrual.

- Las mujeres con daño hepático grave no pueden usar anticonceptivos con estrógenos. Esto se debe a que un hígado dañado puede tener dificultades para descomponer los estrógenos.
- Los expertos consideran que el riesgo de pasar la hepatitis C al bebé durante el embarazo es bajo. Pero la hepatitis C incrementa los riesgos de tener problemas durante el embarazo, como parto prematuro o diabetes gestacional. Algunos medicamentos para la hepatitis C también pueden causar daños graves al bebé si se toman durante el embarazo.
- El daño hepático ocurre más rápido en las mujeres posmenopáusicas. Es posible que los medicamentos para la hepatitis C no tengan el mismo efecto en las mujeres posmenopáusicas que en los hombres.

Para obtener más información...

sobre la hepatitis viral, llame a la línea de ayuda de la OWH al 800-994-9662 o comuníquese con las siguientes organizaciones:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés)

800-232-4636 • www.cdc.gov

National Digestive Diseases Information Clearinghouse (NIDDK), NIH, HHS

800-891-5389 • digestive.nidk.nih.gov

Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades

Infeciosas (NIAID, por sus siglas en inglés), NIH, HHS

8866-284-4107 • www.niaid.nih.gov

Hepatitis Foundation International

800-891-0707 • www.hepfi.org

La Oficina para la Salud de la Mujer agradece las revisiones adicionales de:

- Corinna Dan, R.N., M.P.H., Viral Hepatitis Policy Advisor, Office of HIV/AIDS and Infectious Disease Policy, Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.
- Brian E. Harvey, M.D., Ph.D., Global Liver Institute

El material incluido en esta página no tiene restricciones de derechos de autor, y se puede copiar, reproducir o duplicar sin autorización de la Oficina para la Salud de la Mujer en el Departamento de Salud y Servicios Humanos. Se agradece citar la fuente.

Última actualización de la página: 21 de junio de 2017.

Última revisión del contenido: 23 de marzo de 2016.

 www.facebook.com/HHSOWH

 @SaludDLaMujer

 www.youtube.com/WomensHealthgov

www.womenshealth.gov | 800-994-9662

